



# 女性の再就職応援セミナー

「結婚や出産等で一度離職し、近い将来働きたい！」と考えている女性等や、再就職を考えている女性等を対象としたセミナーです

## イライラをコントロールしてコミュニケーションを円滑に

～面接職場で役立つアンガーマネジメント～

### 《開催日程》

2018年 7月23日(月) 11月26日(月)

2019年 2月25日(月)

### 《主な内容》

様々な不満が振り回されないスムーズな人間関係よ、とても快適、感情をコントロールしてイライラをため込まない方法をお伝えします。

※アンガーマネジメントとは…イライラや怒りの感情(アンガー)を上手にコントロール(マネジメント)する手法のことです

## 受かる応募書類作成のコツ

～履歴書よ、あなたの顔です！～

### 《開催日程》

2018年 8月27日(月) 12月17日(月)

### 《主な内容》

履歴書や職務経歴書を作成する時、多くの方が悩んでしまう「志望動機」や「自己PR」。文章を書くことに自信がなくても大丈夫！書類のコツをお伝えします。

## 印象アップ&マナーのポイント

～面接よ、お見合いのようなもの！？～

### 《開催日程》

2018年 10月29日(月)

2019年 1月28日(月) 3月25日(月)

### 《主な内容》

就職活動においても見た目は大切、面接官に好感触をもってもらえる印象アップ&マナーのポイントをお伝えします。

## 《参加無料》

《場 所》和歌山県再就職支援センター セミナールーム

《時 間》10:00～12:00

《持参品》筆記用具

《定 員》15名(先着順)

※定員になり次第、受付終了

本セミナーは雇用保険受給資格に必要な求職活動として認められます。受講証明書の必要な方はセミナー終了後にお申し出ください。



講師：山本 美保子

キャリアコンサルタント（国家資格）

参加個別相談の  
お申込みは、  
こちらへ

和歌山県再就職支援センター

Tel:073-421-8080

Fax:073-424-0230

Mail:job-cycle@re-employment.org



〒640-8033 和歌山市本町1-22

Wajima 本町ビル3階(紀陽銀行向かい)

ご利用時間:9:30～18:00 (火曜・祝日・年末年始除く)